

Vinteraktiviteter

Sæson 2017/18



De fleste aktiviteter starter i uge 36/38 se på www.vhjermitslev.dk - også for tilmelding!

Mandag:

- Cross Gym kl. 19.00 – 20.15 (v/ Rasmus)
- Karate kl. 17.30 – 19.00 (v/ Brian)
- Spinning kl. 18.30 – 19.30 (v/ Camilla N.)
- Badminton kl. 20.30 – 22.00

Tirsdag:

- Squash kl. 17.00 - 22.00 (uden træner)
- Pilates kl. 18.30 – 19.45 (v/ Lone)
- Badminton kl. 19.00 – 22.00 (uden træner)

Onsdag:

- Dans og rytme kl. 16.15 – 17.15 (v/ Kathrine, Emilie og ungedere)
- Karate kl. 17.30 – 19.00 (v/ Brian)
- Spinning kl. 19.30 – 20.30 (v/ Michael)
- Badminton kl. 19.00 – 22.00 (uden træner)

Torsdag:

- Squash kl. 16.00 - 22.00
- Spilopperne 0 år til 0 klasse kl. 16.00 – 16.50 (v/ Karin & ungedere)
- Springrødderne 0. til 2 klasse kl. 17.00 – 17.50 (v/ Karen & ungedere)
- Spring, sjov & spas 3 kl. og op kl. 18.00 – 19.30 (v/ Kathrine & Niclas)
- Volleyball kl. 20.00 – 22.00 (uden træner)
- Præmiewhist kl. 19.00 –

Fredag:

- Ældre gymnastik 50+ kl. 10.00 – 12.00 (v. Tove)
- Squash kl. 16.00 – 22.00



Salto er så klar!